

# 中学校給食センターの1日

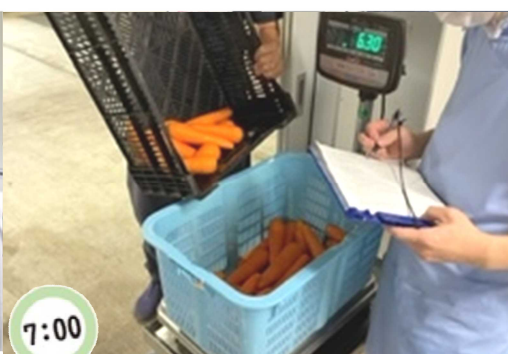
## 学校に給食が届くまで

狛江市立中学校給食センター（以下、センター）は、平成27年7月から市内中学校4校へ給食の提供を開始しています。献立はセンターの栄養士2人が作成し、調理業務は株式会社東洋食品に委託しています（令和3年度現在）。調理員7人、調理補助員13人で約1,500食の給食をつくり、配送車のドライバー2人が各校へ届けます。



### 身支度

調理室に入る前に白衣・帽子を着用し、専用の靴に履き替えます。お互いにチェックしながら粘着シートで埃や髪の毛を取り除きます。調理の前は手洗いが基本！爪ブラシを使ってしっかり洗います。



### 搬入・検収

食材は、当日の朝に納品されます。数量、状態、温度等をチェックして、検収簿に記録しています。



### 下処理

大量の野菜の洗浄、皮むき、切る作業はかなりの重労働です。しかし、この作業が終わらないと調理に進めません。時間との勝負です。



## おいしいだけじゃない

### アレルギー対策も確実に

センターでは、専用の特別調理室でアレルギー除去食を調理しています。どの食材を除去するか人によって異なるため、栄養士、調理員でしっかり確認してそれぞれ専用の容器に詰めています。

毎日、翌日のアレルギー除去食の調理の打ち合わせを栄養士と調理員で行っています。





各学校には配膳員が配置されており、学校に到着したら荷下ろしして配膳員に引き継ぎ、配膳室に運びます。



作り置きは一切せず、全て当日調理をしています。カレーはルウから作り、ハンバーグ、餃子、グラタン、ケーキ、ふりかけ等も全て手作りで。

だしは大きなお釜でコトコト2~3時間かけてとっています。不要な塩分を控えるため、調味料は少しずつ加えて味を調整しています。

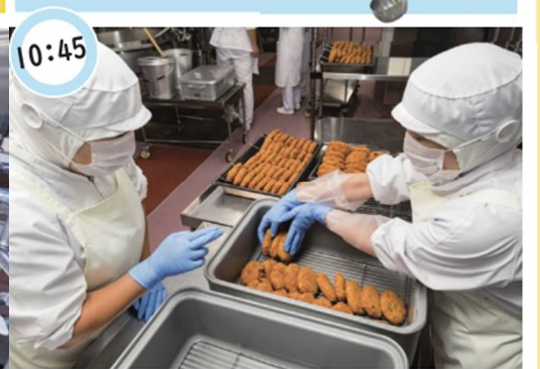
出来上がり量から1人分の分量を計算して配缶しています。コロッケやケーキ等の個数物は複数人で数量を確認しています。



### 調理



### 配缶



アレルギー除去食は配送車の助手席に乗せ、学校到着後は配膳員に資料とともに手渡ししています。



### 配送

配缶した食缶はコンテナに積みます。食器は、給食が完成する前に学校に届けます。給食が完成したら、再度各校に給食を届けます。





## 狛江ならではの手作り給食

狛江の給食は一から手作り。他の自治体のセンターでここまで手作りしているところは、なかなか見当たりません。その陰には、栄養士さん、調理員さんのたゆまぬ努力が。安心安全でおいしい給食には、たくさんのこだわりや工夫が詰まっています。



株式会社東洋食品 統括責任者

安全でおいしい給食を届けることが私たちの使命です。調理員一人ひとりが頑張っている様子を知ってもらい、残さず食べてもらえると嬉しいです。



### こだわりポイント

「本物の味を食べてもらいたい」との願いから、だし・スープは大きな釜で時間をかけて水から丁寧にとっています。冷凍の野菜を使用したり、ケーキ類はケーキミックスを使用する自治体が多い中、狛江では素材を一から調理するので仕上がりが全然違います。

### 工夫していること

家庭で作る量とは違い、約1,500食を均等に調理するには経験と工夫が必要です。その日の食材の状態により、切り方や大きさを調整したり、蒸気の管理や火加減の調整をします。さらに配送時間が決まっているため、作業工程や時間配分にも常に気を配っています。

栄養バランスを考えるのはもちろんのこと、旬の食材や地場野菜、行事食等を取り入れています。また、中学生は味覚が発達する時期なので、給食が『食体験の場』となるよう、外国の料理や口にしない機会が少ない食材を取り入れ、様々な味付けの料理を提供しています。

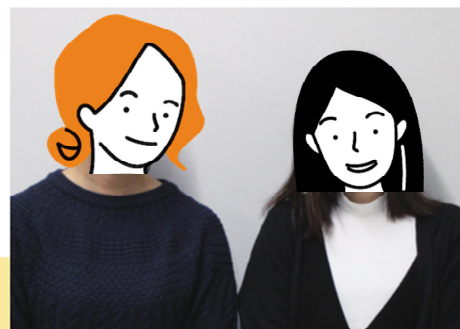
### こだわりポイント

給食は、単なる「お昼ごはん」ではなく、「食」について学ぶための教科書のようなもの。食に興味をもち、食べるのが楽しくなるように工夫しています。苦手な食べ物が減ると、食の世界が広がるよ！

中学校給食センター栄養士 ■ ■

温かい料理は保温性のある二重食缶を使用し、冷たい料理は保冷剤を入れて配送しています。毎日、残菜量を確認し、皆さんがどのようなものが好きか苦手かを推測して献立の作成に役立てています。また、新メニューを出す時は、家で試作をしています！

### 工夫していること



学校と地域をつなぐ教育広報誌

**がけ**

第12号  
2022年3月発行

発行：狛江市教育委員会  
〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号  
Tel.03(3430)1111 (代)  
<https://www.komae.ed.jp> 好評配信中！

