

破れて、詰まって、脳卒中。 今からできる予防とは?!



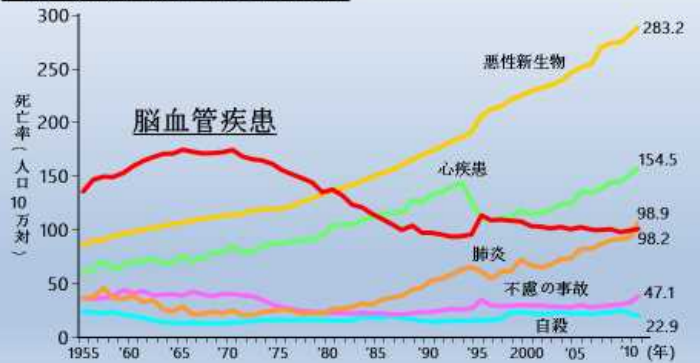
—脳血管障害—



東京慈恵会医科大学附属第三病院
脳神経内科
仙石鍊平診療部長

脳卒中は日本人の死因の上位を占めます

■主要疾患別死亡率の年次推移



厚生労働省・平成23年(2011年)人口動態統計より作成

脳卒中は突然の発症が多く、早期の予防と適切な対処が重要です。本講座では、脳卒中を引き起こすリスク因子を解説し、日常生活で実践できる予防法について詳しく説明します。食事や運動、生活習慣の見直しを通じて、脳卒中のリスクを減らす方法を学びましょう。

令和7年2月8日(土)

こまえ市民大学のページ

申込WEBページ

午後2時～4時

会場：西河原公民館2階学習室1

定員：40名受講料：200円(高校生以下無料)

★事前申し込みが必要です

(1月16日(木)午前10時より電話・窓口または右の二次元コードからWEB申し込みで)

申し込み・問い合わせ：西河原公民館 03-3480-3201

【休館日(第1・3火曜日・祝日) 除く午前9時～午後5時】

