

ことばと仏教に学ぶ心豊かな生き方

— 音楽とともに楽しむ人生の智慧 —

趣味や活動の幅も広く、クラシックギター、コントラバス、弓道五段、和漢折句の創作など、日本文化と音楽、言葉の世界に長く親しんでこられた鈴木氏。高齢市民ならではの新しい生き方を示してくれます。

今回の講座では、仏教、日本語、言葉遊び、そして音楽演奏を結びながら、日本文化の豊かな味わいを楽しく、かつ分かりやすく紹介していただきます。

皆様、ぜひご参加ください。

講 師 鈴木 保彦さん



昭和 20 年 7 月、名古屋市生まれ。大学卒業後、商社勤務と米国駐在 10 年の経験を経て、地域社会における学びや文化活動に長く関わってこられました。稲城市の社会教育委員、体育協会常任理事、弓道連盟理事長などを歴任され、現在も学校支援コンシェルジュや学校運営協議会委員、アジア文化を学ぶ会世話人などで幅広く活動され、学校支援や地域の学びに関わっておられます。

令和 8 年 10 月 31 日(土) 午後 2 時～ 4 時

会場：こまえみらいテラス(中央公民館)2階 講座室)

定員：50名 受講料：200円(中高生は無料です！)

★事前申し込みをお願いします。(9月16日(水)午前10時より 電話・窓口

または右の二次元コードから WEB 申し込みができます。)

▼WEB 申込ページ

申し込み・問い合わせ 中央公民館



こまえ市民大学のページ

休館日(第1・3火曜日) 除く午前9時～午後5時



主催：狛江市教育委員会(狛江市立公民館) 企画・運営：こまえ市民大学運営委員会