

子育てセミナー（保育あり）

日 時：10月7日～12月16日の毎週水曜 午前10時～11時50分

場 所：中央公民館 2F 多目的室4

無料

但し保育カリキュラムでのおやつ代一人150円

対 象：市内在住（在勤）で小学生未満のお子さんを子育て中の方

保育の対象は、首が据わってから就学前までの乳幼児です。

保育不要の方も参加できますが、お子様は同席不可です。

定 員：保育ありの方 8人程度（保育不要の方は別途ご連絡ください）

NP（ノーバディズパーフェクトプログラム）未受講の方優先

1月以降中央公民館で自主的にグループ活動が出来る方優先

毎回満足度が
高い講座です
男性歓迎です

日程	内容（NP テーマは変更になる場合あり）	講師等
10月7日（水）	保育室オリエンテーション お子さん同伴で参加してください	保育者・公民館職員
10月14日（水）	NP 1 子育てで気になること	 竹谷真衣さん・市村和美さん （NP-J認定ファシリテーター）
10月21日（水）	NP 2 子どもの気持ち・親の気持ち	
10月28日（水）	NP 3 子どもとの関わり方	
11月4日（水）	NP 4 家族と子育て	
11月11日（水）	NP 5 自分の時間 1	
11月18日（水）	NP 6 自分の時間 2	
11月25日（水）	NP 7 自分らしい子育て	
12月2日（水）	講座 子どもの成長・発達 1	永田陽子さん（北区子どもの家庭支援センター専門相談員 臨床心理士）
12月9日（水）	講座 子どもの成長・発達 2	米本昌子さん（一般社団法人はあとほっと理事）
12月16日（水）	保育室での子どもたちの様子	保育者・公民館職員

<https://logoform.jp/form/SuTL/1652305>

お問合せ 中央公民館 ☎ 03-3488-4411

【休館日（第1・3火曜日）除く午前9時～午後5時】

