

新型コロナウイルス感染拡大防止及びそれに伴う対応のため、下記の条件付きのご利用となりますので、ご注意ください。

利用するに当たって

- 利用するに当たり、チェックリストを提出してください。
- 屋内施設は利用スパンの間は施設管理者が換気を行いますのでご協力ください。
- 競技中以外はマスクの着用をお願いします。
- 利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。
- 施設利用前後のミーティング等を実施する場合は三つの密（密閉・密集・密接）を避けて行ってください。

運動・スポーツを行う際の留意点

- 接触機会の多いスポーツは可能な限り接触機会を減らすような工夫をお願いします。
- 休憩やプレー中等、人と人との距離を「できるだけ2mを目安に（最低1m）」は確保するようにしてください。また、強度が高い運動・スポーツの場合は、より一層距離を空けてください。
- 感染症予防のため、近距離での会話や発声、高唱を避けてください。
- タオル・飲み物の共有はしないでください。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。

上記をお守りいただけない場合は利用をお断りする場合がありますのでご注意ください。国、東京都の要請に沿い、上記を変更する場合があります。